

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Es ist Erntezeit!

Herbstferien für Alleinerziehende & Kinder

Leitung: Dominik Blum
Referent*-innen : Team von Referent*innen der KAS u. der Caritas Oldenburg
Kostenbeitrag pro Familie: 20 € inklusive Übernachtung und Verpflegung
Termin: 27. bis 30. Oktober 2021
Seminar-Nr.: 83728

ANMELDUNG

Caritasverband Oldenburg-Ammerland e.V.

Peterstraße 22 - 26
26121 Oldenburg
Telefon: 0441 9 25 45 0
E-Mail: verband@caritas-ol.de
Internet: www.caritas-ol.de/beratung

MIT UNTERSTÜTZUNG VON



HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de

Gerne senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen **Jahres-programms** zu. Sie können es telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Sporthalle und Fitnessraum
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fahrradverleih, Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Herbstferien für alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern

Es ist Erntezeit!

in Kooperation mit dem Caritasverband Oldenburg-Ammerland e.V.

27. bis 30. Oktober 2021



Katholische Akademie Stapelfeld

Erntezeit!

Auch in den Stapelfelder Gärten ist im September und Oktober **Erntezeit**. Dann sind unsere Äpfel und Birnen reif und die Bäume hängen voll mit gutem Obst. Das ernten wir und machen damit leckere Sachen für unsere Gäste: Apfelmus, Blechkuchen und Apfelsaft. Wer will, darf probieren!

Anfang Oktober feiern wir **Erntedank**. Wir danken Gott und den Menschen für alles Gute, was wir alltäglich haben. Dazu gehören die Äpfel und Birnen, aber auch viele andere Dinge in unserem Leben. Oft vergessen wir – gerade wenn es in der Familie oder um uns herum stressig ist – wie gut es tut, liebevoll und dankbar auf das eigene Leben, Lieben und Arbeiten zu schauen.

Gemeinsam laden die Katholische Akademie Stapelfeld und der Caritasverband Oldenburg-Ammerland e.V. alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern zu gemeinsamen **Herbstferien** ein. Kommen Sie vom

27. bis 30. Oktober 2021

mit der Familie nach Stapelfeld bei Cloppenburg und genießen Sie eine **herbstliche Auszeit für alle**. Schauen Sie mit uns und anderen Eltern realistisch, froh und dankbar auf das Gute – und, wenn Sie wollen, auch auf das Schwierige – in Ihrem Leben.

Sie sind herzlich eingeladen, wir freuen uns auf Sie!

für die Caritas Oldenburg für die Kath. Akademie
Anna Pfeiffer *Dominik Blum*

INFOS & PROGRAMM

Feste Zeiten und Programmbausteine

08.15 Uhr	Frühstück
12.30 Uhr	Mittagessen und Mittagspause
14.30 Uhr	Kaffee, Tee, Kakao und Kuchen
18.30 Uhr	Abendessen
täglich	- Beginn mit einer Morgenrunde - gemeinsamer Tagesabschluss - gemeinsame Einheiten - Juniorzeit für Kinder ab 3 J. - Programm für Erwachsene



Mittwoch, 27. Oktober 2021

Ankommen, Kennenlernen und Probieren

bis 11.00 Uhr	Anreise
11.15 Uhr	gemeinsamer Beginn mit Spielen und Musik im großen Kreis
nachmittags	Kennenlernen der Akademie und des Umweltzentrums Spiele im Garten der Akademie Austausch der Erwachsenen
abends	bei gutem Wetter: Lagerfeuer und Stockbrot

Donnerstag, 28. Oktober 2021

Ein Apfelbäumchen pflanzen ...

... kann man nicht jeden Tag. Aber den vielen großen und kleinen Pflänzchen und Bäumen, die wir im Leben gepflanzt haben, beim Wachsen zuschauen, das macht froh. Was wächst in unserem Leben, was trägt Früchte? Wo brauchen wir noch Dünger, Wasser, Sonne? Darüber wollen wir heute nachdenken.

nachmittags **Da geht noch mehr!**
Infos zu Angeboten der Caritas für Eltern und Kinder

Freitag, 29. Oktober 2021

Schüttel mich, meine Früchte sind reif ...

Erntedank tut gut. Das wissen schon Märchen und biblische Geschichten, die davon erzählen, wie froh die Menschen die Früchte des Lebens und der täglichen Arbeit genießen. Das wollen wir heute auch tun – ganz praktisch und im gemeinsamen Nachdenken.

abends Herbstolympiade: Kinder gegen Eltern!

Samstag, 30. Oktober 2021

Auch morgen noch kraftvoll zubeißen!

Heute ist der letzte Tag – und wir müssen wieder nach Hause fahren. Wie kann es uns gelingen, etwas von der (Ernte-)Dankbarkeit und der Ruhe, von der guten Laune und der Erholung dieser Herbstferientage mitzunehmen in den Alltag? Darüber denken wir noch nach – und dann feiern wir den Abschied mit Gottes Segen.

12.30 Uhr Ende mit dem Mittagessen