

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

### Mach mal blau! Ferienwoche für Familien in Kooperation mit der Caritas Oldenburg

Leitung: Linda Hoge

Kosten pro

Familie: 50 €

Termin: 15. bis 19. August 2022

Seminar-Nr.: 85071

Sie können auch per Bahn anreisen. In Cloppenburg gibt es einen Anrufbus, der Sie vom Bahnhof zur Akademie bringt. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung hierzu eine Info.

### ANMELDUNG

#### Caritasverband Oldenburg-Ammerland e.V.

Peterstraße 22 - 26

26121 Oldenburg

Telefon: 0441 9 25 45 0

E-Mail: [verband@caritas-ol.de](mailto:verband@caritas-ol.de)

Internet: [www.caritas-ol.de/beratung](http://www.caritas-ol.de/beratung)

### MIT UNTERSTÜTZUNG DER



**HAND IN HAND**  
FÜR NORDDEUTSCHLAND

CORONA-HILFE - GEMEINSAM FÜR DEN NORDEN.  
EINE NDR AKTION MIT DIAKONIE UND CARITAS.

### HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogebühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter [www.ka-stapelfeld.de](http://www.ka-stapelfeld.de)

Gerne senden wir Ihnen ein Exemplar des aktuellen **Jahresprogramms** zu. Sie können es telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anfordern.



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

### ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 104 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (164 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Sporthalle und Fitnessraum
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Fahrradverleih, Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen

#### Katholische Akademie Stapelfeld

Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg

Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · [www.ka-stapelfeld.de](http://www.ka-stapelfeld.de)



Ferienwoche für alleinerziehende  
Eltern mit ihren Kindern

## Mach mal blau!

in Kooperation mit dem  
Caritasverband Oldenburg

**15. bis 19. August 2022**

**Caritas**  
**Oldenburg**



**Katholische**  
**Akademie Stapelfeld**

# Mach mal blau!

Wer wünscht sich das nicht – einfach mal **blau** machen. Mit Kind und Kegel, mit viel Platz und Spaß, im Garten und drinnen, mit anderen Kindern und Erwachsenen. Gutes Essen, chillen und schlafen, Kinderbetreuung. Sport und Bewegung, nachdenken, quatschen und Musik hören.... Wie wäre das im Sommer – mit den Kindern!?

Der Caritasverband Oldenburg/Ammerland und die Katholische Akademie Stapelfeld laden Sie zu einer Familienferienwoche ein. Kommen Sie vom

## 15. bis 19. August 2022

mit der Familie nach Stapelfeld bei Cloppenburg und genießen Sie eine Auszeit für alle.

Als feste Elemente des Tages bieten wir Ihnen an: eine **blaue Viertelstunde** am Morgen, die vier Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen), eine ruhige Mittagszeit, Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahre am Vor- und Nachmittag, gemeinsame Aktivitäten mit der ganzen Familie und ein Gute-Nacht-Ritual besonders für die Kinder am Abend.

Wir möchten gerne, dass Sie sich mit Ihren Kindern im Sommer erholen können und sich bei uns wohlfühlen. Machen Sie einfach mal **blau**. Sie sind uns herzlich willkommen, wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

für die Caritas Oldenburg    für die Kath. Akademie  
*Anna Pfeiffer*                      *Linda Hoge*

## PROGRAMM

### Montag, 15. August 2022

#### Ankommen und Kennenlernen

11.45 Uhr	Begrüßungsrunde
12.30 Uhr	Beginn mit dem Mittagessen
nachmittags	Rundgang durch Stapelfeld Kennenlernen der Akademie und des Umweltzentrums Spiele im Garten der Akademie
abends	Lagerfeuer und Stockbrot



### Dienstag, 16. August 2022

#### Thema: Unser blauer Planet

Heute möchten wir gemeinsam darüber nachdenken, wie wir als große und kleine Leute so leben können, dass unsere Erde bewohnbar bleibt. Nachhaltig leben, das Klima schützen und auf die anderen und die Umwelt achten, das geht alle an. Und es macht Spaß!

nachmittags	Wasserspaß im Garten für Groß und Klein
abends	Grillen – auch ohne Fleisch!

### Mittwoch, 17. August 2022

#### Thema: Auch Gott macht mal blau!

Manche Leute denken, dass es besser ist, wenn man immer arbeitet. Schlafen, ausruhen, blau machen – das ist nur was für Faulpelze. Aber das stimmt nicht. Auch Gott macht blau. Er hat sogar das Chillen erfunden. Wetten ...?!

nachmittags	Olympiade! Kinder gegen Eltern
-------------	-----------------------------------

### Donnerstag, 18. August 2022

#### Thema: Himmelsfarbe blau

Dass der Himmel blau ist, kann man sehen, wenn schönes Wetter ist. Aber was ist hinter dem blauen Himmel? In der Kunst wird alles, was ‚Himmlisch‘ ist, in blau gemalt. Das wollen wir heute selber ausprobieren. Ein kreativer Tag in blau.

### Freitag, 19. August 2022

#### Nachdenken und Abschied nehmen

Heute ist der letzte Tag – und wir müssen wieder nach Hause fahren. Wie kann es uns gelingen, etwas von der Ruhe und Kraft, von der guten Laune und der Erholung dieser Ferienwoche mitzunehmen? Darüber denken wir noch nach – und dann feiern wir den Abschied mit Gottes Segen.

12.30 Uhr	Ende mit dem Mittagessen
-----------	--------------------------